



---

## CORRECAMINATA DE LA FAMILIA - Sábado 25 de Mayo 2024

### RECOMENDACIONES IMPORTANTES A TENER EN CUENTA:

#### ¿CÓMO PUEDO INSCRIBIRME?

A través de la página web de la bienal católica – <https://biecat.org.py>

También podrás inscribirte ese mismo día, habrá voluntarios que te ayudarán a hacerlo

Consultas: Lic. Sandra Fedoruk (0975) 964 415

#### ¿CUÁLES SON LAS MODALIDADES DE PARTICIPACIÓN?

- Podés participar como grupo familiar, sin importar la cantidad de integrantes.
- Grupo de iglesia – movimientos.
- Grupo de estudiantes.
- En forma individual.

Habrá voluntarios en todo el trayecto identificados con una cinta amarilla que lo ayudaran en el caso de que tenga alguna dificultad de movilidad.

#### ¿CÓMO DEBO IR VESTIDO?

Usar indumentaria acorde con el estado del tiempo. La ropa debe sentirse confortable y holgada - Usar calzado apropiado para correr o caminar.

**IMPORTANTE:** Mantenerse bien hidratado. Puede llevar su termito con agua.

Habrá dos puntos de hidratación, la primera situada a mitad del tramo y la segunda al punto de llegada de la correccaminata.

**ESTA PROHIBIDO:** el consumo de bebidas alcohólicas – el uso de vapeadores- fumar

#### PROGRAMA

- 7:00 hs. Bienvenida a los participantes – ordenamiento de los grupos  
El punto de encuentro será en el sector Yo amo Encarnación o juegos de niños.
- 8:00 hs. Calentamiento de la modalidad individual.
- 8:30 hs. Largada del grupo individual.
- 8:40 hs. Calentamiento grupo familiar – movimientos y otros grupos.
- 9:15 hs. Largada grupos.
- 8:45 hs. Llegada del primer grupo y entrega del recuerdo de participación
- 9:30 hs llegada de los grupos familiares, movimientos y otros, posterior entrega del recuerdo de participación.
- 10:30 hs. fin de la Correccaminata Bie-cat 2024



## MAPA DE UBICACIÓN SECTORES DE LARGADA Y LLEGADA

